



SKÆLSKØR BADMINTON KLUB

Træningstider for Skælskør Badminton Klub Sæsonen 2020-21

Mandag

16.00-17.00	SBK ungdomstræning (spillere ca. 5-12 år)
17.00-18.00	SBK ungdomstræning (spillere ca. +12 år)
18.00-18.30	Specialtræning for Talent Bobler og Talent

Tirsdag

16.00-17.00	SBK ungdomstræning (for alle)
17.00-18.30	Ungsenior, Talent og Talent Bobler
18.30-19.00	Talent Bobler styrketræning (selvtræning)
19.00-21.00	Seniortræning

Onsdag

Mulighed for selvtræning m.m.

Torsdag

16.00-17.00	SBK ungdomstræning (for alle)
17.00-19.00	Senior, Talent og Talent Bobler

Fredag

Mulighed for selvtræning m.m.

Er du i tvivl om hvilke træningshold du tilhører, skal du være velkommen til at tage kontakt.

Husk at følge med på klubbens Facebook, Youtube-kanal, nyhedsbrev og infoskærme, så du er opdateret omkring klubbens aktiviteter, ferier, aflysninger m.m.

Første træningsdag i den nye sæson er mandag d. 10. august 2020.

Vi ser frem til at se dig til træning!

Med sportslig hilsen

Emil Staack

Sportschef- og cheftræner for Skælskør Badminton Klub

Telefon: 28 89 22 52 Mail: sportschef@sbkfjer.dk

