

Træningstider for Skælskør Badminton Klub Sæson 2017-18

Mandag

16.00-17.00	Spillere ca. 7-11 år
17.00-18.00	Spillere +11 år og Talent Bobler spillere (U11-15 Talentspillere)
18.00-18.30	Talent Bobler specialtræning (U11-U15 Talentspillere)
18.30-19.30	Senior/Talent (U17/19) selvtræning/træning (Bane 4)
19.30-20.30	Senior/Talent (U17/19) selvstyrketræning/løb/træning (bane 5-6)

Tirsdag

16.00-17.00	Spillere ca. 5-14 år
17.00-18.30	Ungsenior, Talent og Talent Bobler (U11-U15 Talentspillere)
18.30-19.00	Talent Bobler selvstyrketræning (efter program)
19.00-21.00	Senior

Onsdag

Mulighed for selvtræning m.m.

Torsdag

15.30-16.30	Spillere ca. 5-11 år
16.30-17.30	Spillere +11 år
17.30-19.00	Senior, Talent og Talent Bobler (U11-U15 Talentspillere)
19.00-20.00	Periodebestemt selvtræning (Senior og Talent)

Fredag

Mulighed for selvtræning m.m.

Er du i tvivl om hvilke træningshold du tilhører, skal du være velkommen til at tage kontakt.

Husk at følge med på klubbens Facebook, nyhedsbrev og infoskærme, så du er opdateret omkring klubbens aktiviteter, ferier, aflysninger m.m.

Vi ser frem til at se dig til træning

Med sportslig hilsen

Emil Staack

Sportschef- og cheftræner for SBK

Telefon: 28 89 22 52

Mail: sportschef@sbkbadminton.dk



Skælskør Badminton Klub

